

**Dirección:**

25 de Mayo 2953 3ro. 12 Mar del Plata

**Atención Únicamente con Turno Programado vía WhatsApp**



**Mayma**

**No se atenderá sin turno previo.**



+5492235430735

Plan de estudio del curso completo de:

# **Masaje Corporal + Masaje Deportivo**

***Especialización en Masaje Deportivo de Alto y Bajo Rendimiento***

## ***Otorga Carnet y Certificación Firmada por Médico y Kinesióloga***

Los cursos de formación profesional en labores auxiliares, tienen por objeto capacitar a los cursantes en Técnicas y Tratamientos orientados hacia la belleza, el descanso y el bienestar general, en personas sanas, sin fines Terapéuticos. Ley 23947 -1991

El curso de **Masaje Corporal y Masaje Deportivo** fue pensado y diagramado tanto para aquellas personas que no tienen ningún conocimiento de masaje ni de anatomía, como así también para aquellos que deseen obtener una capacitación superior en Masaje Deportivo, teniendo ya conocimientos previos en masaje.

No importa si sos ama de casa o deportista, no importa tu contextura física. Solamente necesitas ser mayor de 18 años sin límite de edad, **tener ganas de estudiar** y aprender, asistir a las clases prácticas, mirar los videos, realizar los trabajos prácticos y tener tu cuota abonada al día.

El plan de estudio se divide en 2 etapas de 4 meses cada una. Una primera etapa niveladora y una etapa superior de Masaje Deportivo específico.

Al finalizar el curso, podrás incorporarte como **Profesional** calificado en **Masaje Corporal y Masaje Deportivo** en centros de estética, salones de belleza, peluquerías, en un gabinete de Masajes, en el Spa de un Crucero, o el

Spa de un Hotel, en gimnasios, centros de Yoga, empresas o en cualquier ámbito privado, ya sea de manera independiente o en relación de dependencia, realizando masajes, favoreciendo el descanso, disminuyendo el stress, aportando bienestar, siempre en personas sanas sin fines terapéuticos

El curso, te brinda la garantía de haber realizado una capacitación completa y profesional, estudiando con instructores certificados por el ministerio de cultura.

Tras aprobar el curso, podrás tramitar la **certificación y carnet**, avalada por profesionales de la salud (médico y Kinesióloga).

El alcance de la certificación es Nacional e Internacional, dependiendo las leyes de cada lugar.

La mayoría de las clases serán prácticas; es por ello que todos los cursantes serán modelos y practicantes.

Plan de Estudio:

**Primer Cuatrimestre**

| Mes | Practica   | Teoría   |
|-----|--|--|
| 1   | Observación y lectura de columna vertebral.<br>Armado del gabinete. Asepsia.<br>Observación del movimiento Articular.<br>Masaje Relajante en Pies y Piernas.<br>Piernas cansadas y con Várices.<br>Masaje Inductivo para el descanso.<br>Masaje Hiperemiante en Piernas.<br>Effleurage, Petrissage y Friccion.<br>Movimientos Largos, Cortos, Concéntricos y Dispersantes. | Diferencia entre Kinesiólogo y Masajista. Leyes. Alcance del Masajista.<br>Sin fines Terapéuticos.<br>Histología y Anatomía.<br>Descripción funcional de Huesos, Músculos, Tendones y Ligamentos.<br>Descripción de Alteraciones de la columna vertebral Cifosis, Escoliosis, Lordosis, diferencia entre Neuralgia, Dorsalgia, lumbalgia, coxalgia, cervicalgia, braquialgia, ciatalgia. |
| 2   | <b>Masaje Relajante</b> en pies, piernas, cintura, espalda, brazos, cuello.  | Descripción del sistema nervioso, Contraindicaciones del masaje.<br>Cuando decir no.<br>Aceites, Cremas, Salicilato, Cloruro de Magnesio.  |

|   |  |   |
|---|--|---|
| 3 | Técnicas de <b>Masaje Descontracturante</b><br>Masaje Completo boca abajo. | Diferencia entre Contractura, restricción del movimiento y fatiga muscular. Cansancio Físico, stress. |
| 4 | Práctica final de Masaje Corporal.   | Sistemas del Cuerpo Humano.<br>Contraindicaciones del masaje en problemas cardiovasculares.           |

### Segundo Cuatrimestre:

|   |   |  |
|---|---|--|
| 5 | <b>Stretching.</b> Masaje Boca Arriba.<br>Técnica de <b>Masaje Deportivo</b><br>Entrenamiento semanal<br>Masaje Para deportistas de Bajo rendimiento físico.      | Inicio de Masaje Deportivo.<br>Descripción y localización de los diferentes grupos musculares.<br>Sobreestimulación articular<br>Cuando decir no |
| 6 | Masaje pre deportivo<br>Masaje de Alto Rendimiento físico.<br>Masaje deportivo en gabinete<br>Miembro Inferior. Criomasaje.<br><b>Masaje de Fibras Profundas.</b> | Descripción y localización de los diferentes grupos musculares.<br>Sobreestimulación articular<br>Cuando decir no.                               |
| 7 | Masaje para deportistas Olímpicos<br>Postas de Masaje en eventos deportivos<br>Masaje Facial  | La necesaria supervisión médica.<br>El masaje como medio de inducción a un buen descanso.  |
| 8 | Practica Final  | Revisión final de carpeta de trabajos prácticos  |

### Duración total del curso:

2 Cuatrimestres - 8 Meses

### Asistencia:

Contamos con dos planes de asistencia para que puedas elegir, según tu comodidad, siendo que ambos cuentan aproximadamente con la misma carga horaria de asistencia y prácticas en el salón. El arancel Mensual es el mismo en cualquiera de los casos.

#### Asistencia 1 Vez al Mes

- 1er sábado de cada mes de 10 a 13:30 hs
- ó 3er sábado de cada mes de 15 a 18:30 Hs

#### Asistencia 2 Veces al Mes

- 1er y 3er martes al mes de 15 a 17 hs
- ó 1er y 3er martes al Mes de 18 a 20 hs.
- ó 2do y 4to. Martes del Mes de 18 a 20 Hs

Asistirás siempre en el horario que te inscribas. Estos horarios no serán modificados.

#### **Arancel del Curso 2025:**

- Primer Cuatrimestre: \$50.000 Cada Mes
- Segundo Cuatrimestre: \$60.000 Cada Mes

10% de descuento por pago en efectivo de un cuatrimestre completo \$180.000

Indistintamente de si cursas 1 vez al mes, o 2 veces al mes, el valor de la cuota y pago de la misma es Mensual, o podés optar por abonar en forma anticipada ya sea el curso completo o Cuatrimestralmente

Consultá los descuentos por pagos anticipados de cuotas.

#### **Certificantes:**

##### **Instructora de Técnica:**

Sra. Cga. Valeria E. Fernández

Ex Deportista Representante del Club Ciudad de Buenos Aires, Natación (1986/1997)

Masajista Deportiva Especializada en Deportes de Alto Rendimiento (2003)

Masajista Invitada en Torneo **Roxy Surf Abracadabra** (Mdq 2006)

Masajista Invitada Gala de **Ballet Teatro Colón** (Mdq 2007)

Masajista Invitada en Torneos **Roxy Surf Honubeach** (Mdq 2007)

Masajista Invitada en el **Energizer Surf** (Mdq 2007)

Masajista Invitada Torneo de Surf **Legendarios Kikiwait** (Mdq 2007)

Masajista Invitada en Torneo **King of the Grams Quick Silver-** Surf (Mdq 2007),

Masajista reconocida por **ESPN** para Torneos internacionales de alto rendimiento (2007)

Masajista Invitada en Torneos **Roxy Surf** (Mdq 2008)

Creadora de la técnica de Masaje Para torneos, en Postas Deportivas (2007)

Masajista Invitada en Torneos **Roxy Surf** (Mdq 2009)

Masajista invitada en Torneos de Paddle y Rugby entre otros (Mdq 2008/2012)

Masajista Invitada por **José Meolans para el Torneo Open Master** (Mdq 2022)

Masajista Invitada Torneo de futbol amateur (Mdq 2024 – Equipo de Pque Patricios)

Instructora en Masaje deportivo Amateur y de alto rendimiento, desde 2006 a la fecha.

**Instructor Ayudante de Práctica:**

Sra. Paula Macellaro

Masajista Invitada al Master Open 2022 **Torneo Olímpico de Natación** (Mdq 2022)

Masajista Invitada Torneo de futbol amateur (Mdq 2024 – Equipo de Pque Patricios)

Instructora en Masaje deportivo Amateur y de alto rendimiento, desde 2019 a la fecha

**Supervisor Certificante:**

Dr. Oscar Gyukits

Médico especializado en Estética

Médico Deportólogo

Ex Docente del Hospital Muñiz

Profesor del IEA

**Supervisor Certificante:**

Kga. Nancy Gyukits

Ex Directora de Rehabilitación del Centro Médico Cemire

Directora Instituto IEA

### **Perfil del Masajista:**

El Masajista Corporal trabaja el área de las técnicas/tratamientos, **SIN fines terapéuticos**, que inducen al descanso, al bienestar físico y emocional, disminuyendo el stress **en personas sanas**. Los tratamientos son no invasivos. Para ser Masajista, simplemente se necesita **tener ganas de aprender** y practicar.

Este curso, te permitirá evaluar y trabajar, sugerir y diseñar, protocolos de trabajo, así como también, aplicar los masajes que se utilizan en centros de estética y Spa, con el fin de, al finalizar el curso, formar parte de esta hermosa profesión, ya sea para uso personal, uso familiar y amigos, o bien para trabajar independientemente en tu propio gabinete, a domicilio, o en relación de dependencia, en spa, Hoteles, centros de estética, clubes y gimnasios.

Te brindamos, la posibilidad de aprender ambas técnicas (masaje corporal y masaje deportivo), en un solo curso.

Además, aprenderás en forma didáctica, practicando los temas, cada vez que asistas al salón de clase, y estudiando y repasando la parte teórica de los temas vistos, a través de videos tutoriales, que los podés ver a través de internet, en la comodidad de tu celular o tu computadora en cualquier momento durante el curso, que te ayudarán a seguir practicando, y a realizar los trabajos prácticos. Cada unidad, (cada mes), se evaluará en forma teórica con un trabajo práctico escrito, que lo realizaras en tu hogar en forma sencilla, mediante un Múltiple Choice (marcar la respuesta correcta), calcando o dibujando estructuras, o con preguntas sencillas.

La parte **práctica se realizará en nuestro salón de clase**, en cada clase, **practicando entre los cursantes**.

De esta manera, el curso se realiza en forma divertida, aprendiendo y practicando.

Todos los cursos inician desde cero, no necesitas conocimientos previos

### **➤ Generalidades de Todos los cursos**

**Inscripciones:** a partir del 15 de enero 2025. Vacantes Limitadas.

- No se necesita Secundario.
- No se Necesitan conocimientos Previos.
- Sin Límite de edad. Tener 18 años cumplidos.

|  |   |
|--|---|
| <b>Duración Total de los Cursos:</b>                       | Masaje Corporal + Masaje Deportivo: 8 MESES   |
| <b>Requisitos para Inscribirte al curso:</b>               | Realizar el pago de la 1er Cuota.<br>Tener más de 18 años.<br>Traer leída e impresa la ficha de inscripción sin completar.<br>Presentar DNI y Fotocopia.  |
| <b>Requisitos para realizar las Práctica Presenciales:</b> | Tener abonada la cuota al día.<br>Contar con los materiales de trabajo solicitados<br>Contar con el Uniforme solicitado.  |
| <b>Aranceles:</b>  | Los valores expresados y publicados en nuestra página web, son por pagos con transferencia bancaria o cuenta DNI, Tarjeta de crédito o débito. Mercado pago y pagos online.<br><b>Consultá siempre por los descuentos por pagos en Efectivo.</b><br>10% de descuento por pago en efectivo de un cuatrimestre completo   |
| <b>Certificaciones, Carnet y Avals:</b>                    | Al finalizar el curso, y con todas las cuotas abonadas en su totalidad, se podrán rendir sin cargo, los exámenes correspondientes. <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Masaje Corporal</li> <li>➤ Masaje Deportivo (Correlativo de Masaje Corporal)</li> </ul> <p>Una vez aprobado el examen final, se entregará sin cargo, el <b>boletín del curso</b>, firmado por la Instructora y la Directora del Instituto.</p> <p>Este Boletín, te servirá para poder abonar, tramitar y retirar, los certificados y carnets del curso.</p> |

**Carnets y Certificado con Aval de Profesionales** matriculados por el Ministerio de Salud pública, **Médico y Kinesióloga** del IEA. Todos los certificados son arancelados, de validez Nacional e Internacional, dependiendo las leyes vigentes para cada lugar.

Los certificados serán entregados, únicamente con el boletín aprobado, y habiendo sido abonados y tramitados oportunamente en las fechas que se indican al inicio de clases.

Carnets y Certificados de Carácter no oficial Ley 23947 -1991.

**Arancel de los Certificados + Carnet:**

\$60.000 cada certificado

**Método de estudio y práctica:**

El curso cuenta con Unidades prácticas y teóricas.

Las unidades teóricas serán estudiadas en el hogar, en forma fácil y didáctica, a través de Videos, filmados por la Instructora del Curso y unidades de lectura, que son enviadas a través del grupo de WhatsApp.

Cada unidad **teórica**, será evaluada en forma escrita por Medio de un Múltiple choice, que se realiza en su hogar y se presenta al finalizar cada unidad, en carácter de **Trabajo Práctico**.

La evaluación práctica, es supervisada en cada clase por la instructora a cargo.

Las prácticas en el salón de clase, se realizarán entre los cursantes.

**Todos los cursantes serán Modelos y practicantes**, respetando las normas del salón, y del estatuto interno del establecimiento.

**Inscripción:**

Si te inscribís durante enero y febrero, te bonificamos el 100% de la Inscripción.

Simplemente **abonas la 1er cuota del curso y automáticamente quedás inscripto**.

La 2da cuota la deberás abonar, al inicio o antes del inicio del 2do mes. (1 mes después del inicio de clase).

Podés Inscribirte:

- en forma presencial en el Instituto,
- podés inscribirte en forma Online a través del WhatsApp del Instituto.
- Si elegís inscribirte en forma presencial, deberás solicitar un turno (horario y fecha), a nuestro WhatsApp, para que puedas venir a inscribirte, al Instituto. Podés venir vos, o enviar a alguien en tu lugar a realizar la inscripción.

En este caso, podrás abonar si así lo deseas **en efectivo**, obteniendo descuentos.

También podrás abonar por medios electrónicos (no aplican descuentos).

- Si preferís inscribirte en forma online, deberás solicitar el alias para realizar el pago, o un link de mercado libre, para abonar con tarjeta de débito o crédito, de manera online (no aplica descuento), y una vez registrado el pago, nos envías el comprobante y quedás automáticamente inscripto y directamente te presentas el 1er día de clase.

### **Clases Presenciales:**

Las clases prácticas, serán dictadas en forma presencial en los días de asistencia al curso en que te inscribas. La parte teórica del curso, **será enviada vía WhatsApp**, mediante links, que les permitirá mirar desde YouTube o plataformas similares, las clases de temas Teóricos (por ejemplo: Estructura de la piel), gravadas por la instructora del curso, para su estudio. De esta manera, al salón de clase, se asistirá únicamente para realizar las prácticas correspondientes, a fin de agilizar el curso y optimizar lo aprendido y estudiado.

**Los trabajos prácticos y videos, forman parte del curso** y corresponden a la parte teórica del mismo, así como el material enviado en archivos, para su lectura.

Si por cualquier razón, el cursante no pudiese asistir a una clase, las fechas de pago no serán alteradas, ya que el curso cuenta, no solo con la clase presencial, sino también con las clases teóricas enviadas, y podrá recuperarse, la clase práctica no asistida, en

horarios diferentes al de clase, o en las clases especiales de recuperatorio que se informará oportunamente según cada caso.

**Materiales de clase:**

**Los productos cosméticos para la realización de los tratamientos son sin cargo**, y solo se utilizarán aquellos aportados por el instituto, garantizando el cuidado de los mismos.  
NO se permite traer Cosméticos salvo los solicitados por la Instructora, a fin de evitar alergias no deseadas.

Contamos con una línea Profesional de elaboración Nacional (Laboratorio Cosmos).

Si sos vegano, diabético o celíaco, no hay problema, tenemos también cosméticos para que puedan realizar las prácticas en vos.

En las clases se utilizarán cosméticos del Laboratorio Cosmos en forma exclusiva, los cuales, si deseas comprarlos para practicar en tu casa, podrás realizarlo antes de cada clase o al final de esta, o en los horarios de atención a ventas.

**Uniforme:**

Se te solicitará asistas con **una remerita blanca sin inscripciones**, que deberás utilizar sobre la ropa de calle que traigas, a modo de uniforme. (Obligatorio)

Si preferís utilizar chaqueta o ambo, en este caso puede ser del color que vos desees. (Reemplaza a la remerita), sin inscripciones, publicidades o leyendas.

Para las prácticas, podrás utilizar shorts, malla, siempre respetando el cuerpo y la desnudez. Se evaluará la correcta cobertura del cuerpo y la utilización de las toallas y elementos para cuidar la intimidad del cliente.

También necesitarás **3 Toallones Grandes y 3 toallas Medianas** (Obligatorio). De preferencia **color blanco**, pero puede ser de cualquier color, siempre que se encuentren Limpias y mantengamos la asepsia y prolijidad.

En todas las clases se deberá asistir con cabello recogido o corto, uñas cortas (para no lastimar a los modelos/compañeros), sin esmalte o utilizar guantes especiales para masaje. Asistir sin maquillaje. El uso de cofias es obligatorio.

**Apartado Especial:**

Debido a que, durante las prácticas, en forma no intencional, podría suscitarse que algún cursante se lastime o se corte, es que solicitamos de forma **voluntaria y no obligatoria**, que las personas epilépticas, diabéticas, inmunodeprimidas y/o anticoaguladas, den aviso a la dirección, en forma privada, el primer día de clase, a fin de extremar los cuidados tanto del practicante como del resto de los cursantes, en caso de presentarse esta eventualidad.

Si estás embarazada, estas bajo tratamiento médico o sospechas estar enferma, por favor informalo a la dirección.

Esta acción no es obligatoria sino, preventiva, optativa, voluntaria, y no discriminatoria.

Toda información es protegida por nuestra política de privacidad, de carácter reservado. Podrás consultar nuestro estatuto en el instituto.

**Cualquier duda, envíanos un WhatsApp, y con gusto contestaremos tu inquietud.**

Para más información sobre otros cursos ingresá en [www.institutomayma.com.ar](http://www.institutomayma.com.ar)

Queda Prohibida la Distribución del presente Documento sin autorización sellada y autorizada por los directivos del Instituto Mayma. Instituto Mayma, Cursos Mayma y cualquiera de sus programas y productos comerciales cuentan con Derechos de Autor y son Marca Registrada de VEF para InstitutoMayma.com.ar

Mayma