

Programa completo del Curso
Cosmetología y Estética, corporal y Facial.
Certificaciones y Carnet con Aval de Médico y Kinesióloga.

No se necesitan conocimientos Previos. No se Necesita Secundario Completo.
Único requisito ser mayor de 18 años, sin excepción.
Todos los cursantes serán practicantes y modelos indistintamente.

Instructora: Sra. Valeria Fernández Nannini
Cosmetóloga Matriculada por el Ministerio de Educación y Cultura.

Objetivos:

- Identificar alteraciones de la piel Sana Normal.
- Armar un protocolo de trabajo para Mejorar el aspecto estético de cada piel.
- Comprender el uso correcto de cada cosmético y su interrelación.
- Individualizar el uso de aparatología y su necesidad real o no.
- Comprender los alcances de la cosmetología y Estética corporal y Facial.

Unidad 1

Biología, Anatomía y Fisiología. Célula, Tejido. Órgano Cutáneo. Morfología, Epidermis y sus estratos. La dermis papilar y reticular. Los apéndices cutáneos. Diferentes Biotipos y Fototipos cutáneos. Actividad funcional del órgano cutáneo. Piel eudérmica, piel oleosa, asfíctica, piel alípica, piel deshidratada, piel mixta. Observación. Armado y confección de Ficha.

Permeabilidad Aplicación directa e indirecta de activos. Composición de los cosméticos utilizados. Testeos. Vitaminas, Proteínas, Aminoácidos, y demás Principios activos. Cosmética Natural y Principios Activos: Diferentes tipos de opciones para el cuidado de la Belleza. Cosmecéutica. Limpieza de Cutis, cuidados diarios. Masajes Faciales.

Pieles sensibles y Piel Engrosada. Alteraciones cutáneas por influencia climática. Eritema, pigmentación, descamación, sequedad, Engrosamiento, alteraciones de la belleza de la piel. Modificaciones provocadas por la humedad, el viento, el clima frío. Tratamientos para pieles sensibles. Tratamiento Domiciliario. Práctica.

Descripción de Alteración Superficial, elevada o destacable. Alteraciones de la coloración cutánea de naturaleza vascular y melánica. Alteraciones de la lipidización cutánea. Como trabajar en equipo con un Dermatólogo. Cuando decir NO. Limpieza de pieles con alteraciones de lipidización. Técnicas de Spa. Vapores. Piel seca, Involutiva, Deshidratada. Ptosis solar y cronoenvejecimiento. Variaciones de la piel normal. Herencia, sexo, edad. Arrugas. Tratamiento general y tratamiento local. Evolución cronológica de las arrugas.

Preparados tónicos e hidratantes, Exfoliaciones. Limpieza profunda, Tratamiento rehidratante. Tratamiento de regeneración cutánea post verano. Tratamiento Domiciliario. Tratamiento de la Flaccidez Corporal, Crono envejecimiento corporal y alteraciones hormonales. Máscaras Reafirmantes.

Tratamientos Estéticos para prevenir la Flaccidez. Tratamiento en el Hogar. Diferencia entre Tratamientos de Belleza y Tratamientos Médicos. Cuando decir No. Tratamiento en Gabinete y tratamiento en el Hogar. Fango terapia, Terapias con algas. Spa Urbano: Emplastro terapia. Fangos, arcillas. Tratamientos remineralizantes. Diferencia entre Spa Urbano y Centro de estética. Utilización de Arcillas, Lodos, Fangos, Turbas. Correcta Utilización del agua termal. Indicaciones y contraindicaciones en el trabajo Estético. Tratamiento en el hogar. Belleza y Bienestar. Práctica. Cuando decir No. Tratamiento en Gabinete y tratamiento en el Hogar. Práctica entre las cursantes con y sin Aparatología. Estructura y funciones de la superficie cutánea de la piel Oleosa y Mixta. Regulación fisiológica. Tipo de emulsión, funciones biológicas. El pH. Limpieza simple. Práctica de limpieza simple diaria. Diferencia entre Limpieza e Higiene. Filamento Seborreico. Comedones. Práctica: Detergencia, Desincrustación y remociones.

Unidad 2

Tratamientos Modeladores y Reductores - Abdomen, Brazos y Piernas. Papada. Aprendizaje de maniobras modeladoras Sin fines Terapéuticos orientado a la Belleza. Tratamientos con y sin calor inductivo. Tratamientos Fríos. Protocolos y posibilidades de acción. Piel Capitoné, granulina fina. Pinch test. Crioterapia clásica y crioterapia moderna. Fundamentos del carácter físico de la aplicación o no, del frío. Indicaciones y Contraindicaciones. Diferencia entre Tratamientos de Belleza y Tratamientos Médicos. Maniobras para afinar cintura, piernas y brazos: Técnicas correspondientes a cada sector del cuerpo. Oclusiones

(Vendas Frías y Calientes) en época estival e invernal. Fisiología del tejido adiposo. Cuando decir No. Tratamiento en Gabinete y tratamiento en el Hogar. Alcances de la Estética Corporal en Belleza. Factores determinantes. Celulitis- Pefe: Tipos y Grados de Celulitis. Causas y factores que facultan la formación de celulitis. Fisiopatologías y posibilidades o no, de tratamiento estético en personas sanas. Diferencia entre Tratamientos de Belleza y Tratamientos Médicos. Fibroedema Geloide subcutáneo. Paniculopatía edematodegenerativa esclerótica. Tratamiento en Gabinete y tratamiento en el Hogar. Práctica entre las cursantes con y sin Aparatología.

Unidad 3

Descamantes, decapantes y despigmentantes. Peeling, Gommage, Brossage, Scrub. Práctica: Peeling, Graduación y utilización de diferentes ácidos cosméticos. La revolución de los Ácidos en cosmética. Tratamiento de Estrías y cicatrices. Los queratolíticos en cosmética (ácidos peeling). Ácido láctico, mandélico, glicólico, salicílico, lactobiónico, Cítrico, Kójico y demás cosméticos. Clasificación. Tratamientos antioxidantes y Crono envejecimiento. Cuidado especial para cada biotipo cutáneo. Tratamientos diurnos y nocturnos de la piel sana.

Unidad 4

Aparatología en tratamientos estéticos y de Belleza. Diferencia entre Aparatología para Estética y Aparatología Médica. Electroestimulación, Ondas Rusas, Ultrasonido de alta y baja intensidad, puntas de diamante. Radiofrecuencia Inductiva, Capacitiva. Potenciación y Combinación de los equipos. Infrarrojos. Diferencia entre Ultracavitación estética y Cavitación Médica. Alta Frecuencia. Iontoforesis, Electroporación. Presoterapia Estética, Percutoterapia, Vacuumterapia. Fundamentos sobre la utilización o no de criolipólisis. Novedades en el mercado. Indicaciones y contraindicaciones. Cuando decir No. Tratamiento en Gabinete y tratamiento en el Hogar. Diferencia entre equipos económicos, equipos médicos y alta tecnología. Práctica entre las cursantes, con los equipos del Instituto sin fines terapéuticos. Marketing. Alcance de la Estética. Metodología de trabajo, gestión y marketing. Venta de Productos por Catálogo. Protocolización individual. Realización de ejercicios específicos. Importancia del Armado de la ficha en estética. ¿Qué pasa si no hay cambios visibles?

Exámenes y Final.

Al finalizar, se podrá rendir el examen final (sin costo) que permitirá al cursante, tramitar los certificados de aprobación y asistencia al curso (Arancelados). Certificado y Carnet de Estética Corporal Firmado por Médico y Kinesióloga del IEA y Certificado y Carnet de Cosmetología Firmado por Médico y Kinesióloga del IEA. En todos los casos los certificados y carnet, son Arancelados. Los certificados no son Obligatorios. Certificación Privada de Carácter No oficial, No otorga Grado, título o puntaje.



Mayma